



САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

- ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ И ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	150	350
- ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦА С ЗЕЛЕНЬЮ	150	500
- ВИНЕГРЕТ	150	400
- ПО-ГРУЗИНСКИ (б/к капуста, огурчик, помидорчик, слад. перчик, чеснок, зелень)	150	400
- ПО-КОРЕЙСКИ (морская капуста, спаржа, свежий огурец, морковь)	150	400
- ПО-ГРЕЧЕСКИ (огурчик, помидорчик, слад.перчик, лук, маслины, тофу)	150	700
- "ПАСТУШИЙ" (огурчик, помидорчик, сладкий перчик, лучок, петрушка, маслины, заправка с гранатовым соусом)	150	500
- "КРАСНАЯ ЗОРЬКА" (морковь, свекла, яблоко, кедров.орешки, заправка)	150	500
- "ПИКАНТНЫЙ" (капуста б/к., свекла, морковь, яблоки, изюм, сол.огурцы, зира)	150	500
- "САЛАТ ОТ БАБЫ КАТИ" (картофель отв., грибы сол., огурцы сол., лук зел., лук репч., масло подсол. нерафин.,)	150	700
- "РУССКИЙ" (картофель отв., морковь отв., огурец мар., горошек зел., майонез постный)	150	700
- "ЦЕЗАРЬ" ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (салатный микс, помидоры-черри, авокадо, кедровые орешки, сухарики, оливковое масло)	200	1000
- ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ТЫКВОЙ И СВЕКЛОЙ	200	1000
- РУЛЕТЫ ИЗ БАКЛАЖАНОВ С ОРЕХОВОЙ НАЧИНКОЙ	200	1200





Наименование

Выход, г.

Цена, т.

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

- борщ с фасолью в горшочке	300/400	400
с гренками из бородинского хлеба		
- суп-пюре из цветной капусты	250	500
с сухариками		
- том-ям с вешенками и черемшой	300	900
- рассольник с перловкой и белыми грибами	300	600
- окрошка	300	600

ВТОРЫЕ БЛЮДА

- стручковая фасоль на оливковом масле	200	500
- цветная капуста, жареная в сухарях	150	500
- брокколи тушеная	200	500
- капуста б/к, тушеная с грибами	250	500
- драники	150	400
- картофель жареный с грибами	300	700
- овощи, жареные в легком кляре	200/250	900
(баклажан, морковь, сладкий перец, лук репчатый)		
- тыква, запеченная в горшочке	300	900
с фасолью и брусничным соусом		
- брокколи с вешенками и имбирем	250	1000
- аджапсандали (баклажаны, сладкий перец,	300	1500
морковь, лук, томаты, чеснок)		





Наименование

Выход, г.

Цена, т.

ВТОРЫЕ БЛЮДА

- пшённая каша с тыквой на кокосовом молоке	400	700
- рис с овощами по-восточному	400	700
- ризотто с диким рисом и кедровыми орешками с соусом из свежих помидоров	150/300	700
- лобио из красной фасоли	400	1000
- стручковая фасоль в ореховом соусе	300	700
- соба с овощами (гречневая лапша, лук, морковь, слад. перец, стручковая фасоль, соевый соус)	300	700
- спагетти с соусом из свежих помидоров	200/300	500
- спагетти с цветной капустой, изюмом и грецкими орехами	200/350	700
- спагетти цельнозерновые с вешенками в соусе том-ям	200/300	900
- тальятелле "Мозанка" (с картофелем, стручковой фасолью, слад. перцем, кукрузой. Заправленные соусом "песто" и капелькой томатного соуса)	150/400	900
- тальятелле с шампиньонами	200/300	900
- кутабы с зеленью/картофелем	150	400





Наименование	Выход, г.	Цена, т.
- вареники с картофелем	300	300
- вареники с капустой и грибами	300	300
- вареники с цветной капустой и орехами	300	800
- вареники с гречкой и солеными грибами	300	750
- луковая заправка	50	50
- грибная заправка	50	500
- майонез из авокадо	50	500
- манты с тыквой и картофелем	300/350	500

СЛАДКИЕ БЛЮДА

- вареники с вишней и маковым соусом	200	700
- крамбл с ягодами (груша, малина, клубника, вишня, запеченные под золотистой ореховой крошкой)	150	600
- складушки (хрустящие лепешки из пресного теста с сахаром)	100	300
- яблоко запеченное, с медом и кедровыми орешками	100	600
- "Чунга-чанга" (кружочки банана, в хрустящем кляре, с медовым сиропом, посыпанные кунжутом)	100/150	500
- смузи-боул черника/банан/кокосовое молоко		900

